

# Speiseplan





Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf



- Täglich frisch zubereitet
- Mit Zutaten aus unserer Gärtnerei, Bäckerei und vom Erlenhof des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs

Wir wünschen einen guten Appetit!

**Datum 20.04.-24.04.2026**

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	Putencurry <sup>*g</sup> mit Kokosmilch und Gemüse <sup>fi</sup> dazu Reis  Obst	Asia- Wokpfanne <sup>fi</sup> Süß-sauer* mit Reis  Obst
Dienstag		Eieromelette <sup>c*</sup> mit Rahmspinat <sup>g</sup> und Kartoffelpüree <sup>g*</sup>  Fruchtjoghurt <sup>g</sup>
Mittwoch	Spaghetti <sup>a</sup>  mit Rinderbolognese <sup>ia</sup> und Reibekäse <sup>g</sup>  Obst	Spaghetti <sup>a</sup> mit einer vegetarischen Sonnenblumenhack-Bolognese <sup>fia</sup> und Reibekäse <sup>g</sup>  Obst
Donnerstag	Paniertes Fischfilet <sup>a*d</sup>  mit Salzkartoffeln <sup>g*</sup> und Remouladensauce <sup>cjg</sup>  Quarkspeise <sup>g</sup>	Semmelklöße <sup>ac</sup> mit Pilzrahmsauce <sup>g</sup>  Quarkspeise <sup>g</sup>
Freitag		Kürbis- Hafer-Frikadelle <sup>a a3</sup> mit Ebly <sup>a</sup> und Soße  Pudding <sup>g</sup>

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

h1