

Speiseplan





Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf



- Täglich frisch zubereitet
- Mit Zutaten aus unserer Gärtnerei, Bäckerei und vom Erlenhof des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 26.01.-30.01.2026

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	Putencurry ^{*g} mit Kokosmilch und Gemüse ^{fi} dazu Reis Obst	Asia- Wokpfanne ^{fi} Süß-sauer* mit Reis Obst
Dienstag		Eieromelette ^{c*} mit Rahmspinat ^g und Kartoffelpüree ^{g*} Fruchtjoghurt ^g
Mittwoch	Spaghetti ^a  mit Rinderbolognese ^{ia} und Reibekäse ^g Obst	Spaghetti ^a mit einer vegetarischen Sonnenblumenhack-Bolognese ^{fia} und Reibekäse ^g Obst
Donnerstag	Paniertes Fischfilet ^{a*d}  mit Salzkartoffeln ^{g*} und Remouladensauce ^{cjg} Quarkspeise ^g	Semmelklöße ^{ac} mit Pilzrahmsauce ^g Quarkspeise ^g
Freitag		Herzhaft bunter Gemüse Eintopf ⁱ dazu ein frisches Brötchen ^{ag} Pudding ^g

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

h1