

Speiseplan

Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf



- Täglich frisch zubereitet
- Mit Zutaten aus unserer Gärtnerei, Bäckerei und vom Erlenhof des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 28.09.- 02.10.2026

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	Rindergeschnetzeltes^a  mit Nudeln^a Obst	Lupinen-Geschnetzeltes^{alg} mit Gemüse dazu Nudeln^a Obst
Dienstag	Gurkensalat^j Fischfrikadelle^{agj}  in Kräutersoße^g mit frischem Kartoffelpüree^g Quarkspeise^g	Gurkensalat^j Frisches Gemüsechili mit Zucchini, Aubergine und Kartoffelpüree Quarkspeise^g
Mittwoch		Äpler Makkaroni^a mit Kartoffel*-Käsesoße^g Apfelmus
Donnerstag	Salat^j Hühnerfrikassee^g  mit Reis Joghurt^g	Salat^j Gemüsevollkornbratling^a mit Soße und Reis Joghurt^g
Freitag		Gemüsecremesuppe^g mit Brötchen^{ag} Apfelstrudel^{ac} mit Vanillesoße^g

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

h1