Speiseplan

Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Mit Zutaten aus unserer Gärtnerei, Bäckerei und vom Erlenhof des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 23.11.-27.11.2026

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	**Putencurry *g mit Kokosmilch und Gemüse f i dazu Reis** **Obst**	**Cremiges Gemüse- Curry g mit Kokosmilch und Kichererbsen dazu Reis** **Obst**
Dienstag		**Eieromelette c* mit Rahmspinat g und Kartoffelpüree g*** **Fruchtjoghurt g**
Mittwoch	**Salat j** **Spaghetti a** **mit Rinderbolognese ia** **und Reibekäse g** **Obst**	**Salat j** **Spaghetti a** **mit einer vegetarischen Sonnenblumenhack-Bolognese fia** **und Reibekäse g** **Obst**
Donnerstag	**Paniertes Fischfilet a*d** **mit Salzkartoffeln g*** **und Remouladensauce cjg** **Quarkspeise g**	**Semmelklöße ac** **mit Pilzrahmsoße g** **Quarkspeise g**
Freitag		**Bauernsalat g** **Gemüse- Hafer-Frikadelle a a3g** **mit Tomatenreis** **und Soße** **Pudding g**

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch |