

# Speiseplan






Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf



- Täglich frisch zubereitet
- Mit Zutaten aus unserer Gärtnerei, Bäckerei und vom Erlenhof des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs

Wir wünschen einen guten Appetit!

**Datum 29.06.-03.07.2026**

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	<p>Rigatonelli<sup>a</sup> </p> <p>mit einer Lachssahnesoße<sup>gb</sup></p> <p>Obst</p>	<p>Rigatonelli<sup>a</sup></p> <p>mit einer Käsesoße<sup>g</sup></p> <p>Obst</p>
Dienstag	<p>Salat<sup>j</sup></p> <p>Vollkornspaghetti<sup>a</sup> </p> <p>mit Rinderbolognese<sup>a</sup> und Reibekäse<sup>g</sup></p> <p>Quarkspeise<sup>g</sup></p>	<p>Salat<sup>j</sup></p> <p>Vollkornspaghetti<sup>a</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse<sup>g</sup></p> <p>Quarkspeise<sup>g</sup></p>
Mittwoch	<p>Fleischkäse vom Rind </p> <p>mit Kartoffelpüree<sup>g</sup> und Bratensoße<sup>a</sup></p> <p>Obst</p>	<p>Zucchinipfanne mit frischen Kräutern und Kartoffelpüree<sup>g</sup></p> <p>Obst</p>
Donnerstag	<p>Salat<sup>j</sup></p> <p>Geschnetzeltes vom Schwein<sup>ga</sup> </p> <p>mit Reis</p> <p>Joghurt<sup>g</sup></p>	<p>Salat<sup>j</sup></p> <p>Rahmgeschnetzeltes<sup>lga</sup> mit Reis</p> <p>Joghurt<sup>g</sup></p>
Freitag		<p>Linseneintopf<sup>ji</sup> mit Spätzle<sup>ca4</sup></p> <p>Pudding<sup>g</sup></p>

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid