

Speiseplan





Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf



- Täglich frisch zubereitet
- Mit Zutaten aus unserer Gärtnerei, Bäckerei und vom Erlenhof des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 13.07.-17.07.2026

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	<p>Putencurry ^{*g} mit Kokosmilch und Gemüse ^{fi} dazu Reis</p> <p>Obst</p>	<p>Asia- Wokpfanne ^{fi} Süß-sauer* mit Reis</p> <p>Obst</p>
Dienstag		<p>Eieromelette ^{c*} mit Rahmspinat ^g und Kartoffelpüree ^{g*}</p> <p>Fruchtjoghurt ^g</p>
Mittwoch	<p>Spaghetti ^a  mit Rinderbolognese ^{ia} und Reibekäse ^g</p> <p>Obst</p>	<p>Spaghetti ^a mit einer vegetarischen Sonnenblumenhack-Bolognese ^{fia} und Reibekäse ^g</p> <p>Obst</p>
Donnerstag	<p>Paniertes Fischfilet ^{a*d}  mit Salzkartoffeln ^{g*} und Remouladensauce ^{cjg}</p> <p>Quarkspeise ^g</p>	<p>Semmelklöße ^{ac} mit Pilzrahmsauce ^g</p> <p>Quarkspeise ^g</p>
Freitag		<p>Kürbis- Hafer-Frikadelle ^{a a3} mit Ebly ^a und Soße</p> <p>Pudding ^g</p>

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid