Speiseplan

PESTALOZZI Küche

Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den demeter -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 04.12.- 08.12.2023

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag		**Gurkensalat** [j] **Gebratene Gnocchi** [ac] **mit einer Käse- Sahnesoße** [g] **Obst**
Dienstag	**Köttbullar** [ac] **in einer Bratensoße** [g] **dazu Kartoffelpüree** [g*] **Quarkspeise** [g]	**Gemüse-Köttbullar** [ai*] **mit einer Bratensoße** [g] **dazu Kartoffelpüree** [g*] **Quarkspeise** [g]
Mittwoch	**Salat** [j] **Schweinegulasch** **mit Penne-Nudeln** [a] **Müsli-Joghurt** [ga3]	**Salat** [j] **Penne-Nudeln** [a] **mit Sauce-Pomodore** **Müsli-Joghurt** [ga3]
Donnerstag	**Hähnchenkeule** [*] **mit Salzkartoffeln** [g] **Pudding** [g]	**Panierter Hirtenkäse** [agc*] **mit Kräuter-Dipp** [gc] **und Salzkartoffeln** [g] **Pudding** [g]
Freitag		**Gemüsesuppe** [g] **mit Brötchen** [a] **Grießbrei** [ga*]**mit** **Apfel-Birnen-Kompott**

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch
h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | * kein biologischer Anbau