







Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den  -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 28.11.-02.12.2022

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag		Linseneintopf ^{ji} mit Spätzle ^{ca4} Obst
Dienstag	Salat ^j Vollkornspaghetti ^a  mit Rinderbolognese und Reibekäse ^g Quarkspeise ^g	Salat ^j Vollkornspaghetti ^a mit Tomatensoße und Reibekäse ^g Quarkspeise ^g
Mittwoch	Fleischkäse vom Rind  mit Kartoffelpüree ^g Obst	Zucchinipfanne mit frischen Kräutern und Kartoffelpüree ^g Obst
Donnerstag	Salat ^j Geschnetzeltes vom Schwein  mit Reis Joghurt ^g	Salat ^j Rahmgeschnetzeltes ^{lg} mit Reis Joghurt ^g
Freitag		Gurkensalat ^j Ofenkartoffel* mit Kräuterquark ^{gk} Obst

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch
h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | * kein biologischer Anbau